



I don't say no
because i'm so busy.
I say no because
I don't want to
be so busy.

Analog planering

- om att göra plats för det som är viktigt på riktigt

Letar du efter de där nycklarna och tipsen som kan göra att du jobbar smartare (inte mer!) och få mer tid över? Har medarbetarna ork och energi att göra ett bra jobb?

Vi är många som lever med många bollar i luften. Jobb, familj, fritid och en massa borden och måsten gör det fullknökat i kalendern innan vi ens hunnit få in allt, och det är svårt att reda i vad som ska göras och i vilken ordning. En stor del av de naturliga pauser som livet erbjuder fyller vi snabbt med en skärm och inblick i andra människors liv, eller så oroar vi oss för framtiden, alternativt funderar på något som redan hänt. Det där med att leva här och nu och slippa stressa och jobba halvt ihjäl sig kan ju låta otroligt lockande, men hur GÖR man?

Lise Hellström, författare till *Lises Planering*, berättar om hur hon (som inte ens gillar ordet struktur) fick lite mer koll och ordning på livet genom en enkel metod där du skapar överblick och prioriteringar så du kan arbeta lugnt och fokuserat och hinna med mer av det som är viktigt på riktigt, både på jobbet och fritiden.

Föreläsningen rör både arbetsliv, familj och fritid, och passar alla som behöver lite mer lugn och glädje i livet och innefattar också praktiska övningar för att komma igång, samt organisationer som vill jobba smartare och mer hållbart. Ämnet kan också behandlas i form av coaching på grupp- eller individnivå, eller som en kurs med flera delmoment - upplägget och innehållet skräddarsys efter behov.

Lise

Lise Hellström
Ink & Lise AB
hello@inkandlise.com
0707 966 399

Lise har en bakgrund som marknadschef på Gekås Ullared AB men jobbar sedan 2017 som bokstavsillustratör med eget företag, Ink & Lise AB. Hon har tidigare även skrivit Lises Lettering (båda Norstedts). Du kan hitta henne på instagram: @inkandlise